

Carnet de deuil



Le deuil est un chemin; il se traverse en se remettant en mouvement, doucement, pas après pas, étape par étape.

Cet atelier "Carnet de deuil" permet d'accomplir le rite de passage que nécessite le deuil.

Exprimer, explorer, vivre le deuil en profondeur grâce à la mobilisation de nos images intérieures et la création de pages artistiques symboliques permet une libération, une intégration, tout en honorant la valeur sacrée que peut représenter la perte.

Les différentes phases du deuil sont explorées avec les outils du Journal Créatif et des techniques de carnet d'artistes.

L'objectif de l'atelier est de mettre en mot, en image, en forme, le vécu du deuil et d'installer page après page de la sérénité et de la paix en soi.

Le carnet devient un véritable livre objet, contenant artistique du travail psychique réalisé.



Le respect, l'intimité de chacun sera le moteur du groupe (entre 4 et 10 personnes). Je vous accompagnerai au mieux dans ce processus.

