

Les 12 visages de 2015

Buts : Faire le bilan de 2015

Installez-vous confortablement avec votre journal, crayons, stylos et magazines.

Imprimez le mandala en 12 sections.

Pensez à l'année écoulée en respirant profondément.

Feuilletez des magazines ou regardez dans votre banque d'images, et prenez 12 images qui vous font écho.

Découpez les images pour les coller dans les 12 sections du mandala.

Regardez votre création, donnez lui un titre, notez vos émotions, vos remarques.

Tirez quelques mots-clés que vous pouvez écrire autour du collage.

Alternative

Choisissez une portion du mandala et détaillez cet événement (par écrit, collage ou dessin).
Notez les émotions qui en ressortent maintenant.

Choisissez au préalable 12 événements de 2015 puis illustrez-les avec des images.



