

Mots magiques

But : Découvrir l'écriture spontanée à partir de mots

Installez-vous confortablement avec votre journal, crayons, stylos et une page de magazine avec beaucoup de texte.

Fermez les yeux, prenez quelques grandes respirations.

Regardez les mots du texte et entourez ceux qui résonnent en vous (en essayant de ne pas comprendre le texte, laissez juste les mots résonner en vous).

Vous aurez ainsi une liste de mots que vous pouvez retranscrire dans votre journal.

Ecrivez un texte spontané avec tous ces mots, ou une partie.

Relisez votre texte, donnez-lui un titre, tirez des messages avec votre vie quotidienne.

Notez vos remarques et émotions en relation à ce texte.

Alternatives

Décorez votre page de magazine, mettez des couleurs autour de votre texte.

Faites un collage en fonction du titre de votre texte.

Ecrivez votre texte sous forme d'un poème.

